

Согласно контракту
№ 2025.699
От 27.12.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.
30 апреля 2025 год

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1. Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
2. Какао с молоком	180/6	58,83
3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2 завтрак		
1. Сок	180	76
Обед		
1. Салат из припущенной моркови с яблоками	60	24,24
2. Щи со св. капустой с картофелем, со сметаной	180/7	75,96
3. Биточки «Домашние»	70	225,4
4. Гороховое пюре	130	196,94
5. Компот из урюка	180	68,20
6. Хлеб ржаной	45	89,1
7. Хлеб пшеничный	25	58,75
Полдник		
1. Молоко кипячёное	180	96,3
2. Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин		
1. Рыба, тушенная с овощами	50/25	245,23
2. Рис отварной рассып. С маслом слив.	130/2	192,01
3. Чай с сахаром	180/6	24,1
4. Хлеб пшеничный	30	70,5